

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО «Центр обучения  
и подготовки кадров»



М.А. Гашев  
27 ноября 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Об определении оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режиме учебных занятий Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Центр обучения и подготовки кадров»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 г. №499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. №292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения», Уставом Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Центр обучения и подготовки кадров» (далее по тексту – Организация).

1.2. Настоящее положение определяет оптимальную учебную, внеучебную нагрузку, режим учебных занятий в структурном подразделении Организации отдел образования.

1.3. Для целей соблюдения и применения Правил используется следующие понятия:

Обучающийся – физическое лицо, в отношении которого издан и действует приказ Организации о зачислении на обучение.

Организация – Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Центр обучения и подготовки кадров», осуществляющее на основании лицензии наряду с основной деятельностью образовательную деятельность в качестве дополнительного вида деятельности.

Обучение – целенаправленный процесс организации деятельности Обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией, приобретению опыта деятельности, развитию способностей, приобретению опыта применения знаний в повседневной жизни и формированию у обучающихся получения образования в течение всей жизни.

Образовательная программа – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов,

курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

## **2. Продолжительность учебных занятий**

2.1. Продолжительность аудиторных занятий обучающихся измеряется в академических часах (1 академический час равен 45 минут).

## **3. Определение оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий**

3.1. С целью определения наиболее оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий в Организации выполняются соответствующей требований санитарно-эпидемиологических норм и правил.

3.2. В зависимости от реализуемой образовательной программы, в день может проводиться от 3(135 минут) до 8 (360 минут) академических часов.

3.3. Занятия проводятся согласно расписанию с понедельника по воскресенье в период времени с 8 часов 00 минут до 22 часов 00 минут.

3.4. Перерыв для отдыха и питания устанавливается 1 час. Между занятиями возможен перерыв от 10 до 15 минут.

## **4. Составление расписание учебных занятий**

4.1. Расписание учебных занятий составляется директором Организации в индивидуально порядке на начало каждого месяца с учетом условий, предусмотренных разделами 2 и 3 настоящего Положения.

4.2. В период временного отсутствия директора Организации ответственность за составление и изменение расписание учебных занятий возлагается на другое уполномоченное лицо.

## **5. Заключительное положение**

5.1. В случае, если нормы настоящего Положения вступают в противоречие с нормами вновь изданных правовых актов Российской Федерации, то они прекращают свое действие с момента вступления последних в силу.

5.2. Соответствующие изменения в Положение вносятся путем утверждения директором Организации нового Положения.