

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Центр обучения и подготовки кадров»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО «ЦОИПК»
_____ В. М. Чучков
«__» _____ 20__ г.

ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования

(повышение квалификации)

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

МОСКВА, 2022 г.

1. Общая характеристика программы

Нормативную правовую основу разработки программу составляют:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ.

2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

3. «Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов» утвержден Минобрнауки РФ 22.01.2015 № ДЛ-1/05вн.

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

К ее освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок освоения программы: 20 академических часа за весь период обучения.

Форма обучения: заочная с применением исключительно дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, посредством сети Интернет, с использованием программного обеспечения.

Цель курса: обучение работников методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим.

Задачи курса: сформировать у обучающихся необходимые теоретические знания и практические навыки для правильного и своевременного оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Основная цель вида профессиональной деятельности: профилактика несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, снижение уровня воздействия (устранение воздействия) на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, управление профессиональными рисками.

Результат освоения программы: приобретенные выпускником компетенции, выраженные в способности применять полученные знания и умения при решении профессиональных задач.

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ установленного образца - удостоверение о повышении квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве».

Характеристика профессиональной деятельности: деятельность по организации производства работ в соответствии с требованиями охраны труда

Компетенции выпускника, формируемые в результате освоения программы:

Специалист должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

– организации производства работ в соответствии с требованиями охраны труда.

Специалист должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

- использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;
- использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;
- использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;
- использовать методы транспортировки пострадавших.

По результатам обучения обучающийся должен знать и уметь:

знать:

- основы организации первой помощи, порядок направления пострадавших в лечебные учреждения;
- общие правила оказания первой помощи и самопомощи при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;
- правила остановки кровотечения, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
- правила применения реанимационных приемов в полевых условиях.

уметь:

- использовать полученные знания в практической работе;
- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

2. Организационно-педагогические условия

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения планируемым результатам освоения программы.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут.

При организации учебного процесса используются интерактивные формы обучения. Использование интерактивных образовательных технологий способствует повышению интереса и мотивации обучающихся, активизации мыслительной деятельности и творческого потенциала, делает более эффективным усвоение материала, позволяет индивидуализировать обучение. При организации самостоятельной работы обучающихся используются учебные материалы. Все эти технологии в совокупности обеспечивают успешное освоение учебного материала дисциплин.

При реализации образовательной программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий обучающийся осваивает образовательную программу полностью удаленно с использованием специализированной дистанционной оболочки (платформы), функциональность которой обеспечивается образовательной организацией.

Информационно-образовательная среда, включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивает освоение образовательной программы полностью независимо от места нахождения обучающихся. Использование электронного обучения, дистанционных образовательных технологий обеспечивается посредством доступа обучающегося к информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Подключение обучающегося к информационно-телекоммуникационной сети Интернет обеспечивается им самостоятельно. Рабочее место обучающегося и педагогического работника должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками).

Реализация программы обеспечивается педагогическими работниками, требование к квалификации которых регулируется законодательством Российской Федерации в сфере образования и труда.

При подготовке слушателей преподаватели стремятся органично сочетать глубокую теоретическую подготовку и развитие системы практических знаний и навыков, обеспечивая высокую конкурентоспособность прошедших обучение.

Все преподаватели, участвующие в реализации данной программы, являются специалистами с большим опытом практической деятельности.

Виды учебных занятий

В процессе обучения по данной программе возможно применение разнообразных видов учебных занятий, в зависимости от сложности материала и его практического применения. Вид занятий прописан в каждом учебном плане в разделе «Форма контроля и виды занятий». При реализации программы используется изучение лекционного материала, которые могут включать следующие виды занятий:

- самостоятельное изучение лекций;
- семинар;
- выполнение творческих, тематических работ;
- сопровождение off-line;
- консультация;
- практические занятия (задания).

Практическая работа обучающихся может включать следующие организационные формы (элементы):

- работа с электронным пособием;
- просмотр видео-лекций, анализ;
- презентации;
- видеоматериал;
- компьютерное тестирование.

При организации учебного процесса используются электронные методические пособия на каждого обучающегося. Все эти технологии в совокупности обеспечивают успешное освоение учебного материала дисциплин.

Материально-технические условия реализации программы

Образовательная организация располагает материально-технической базой, обеспечивающей реализацию образовательной программы и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Материально-технические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения планируемым результатам освоения программы.

Требования к материально-техническим условиям со стороны обучающегося (потребителя образовательной услуги)

Рекомендуемая конфигурация компьютера:

1. Разрешение экрана от 1280x1024.
2. Pentium 4 или более новый процессор с поддержкой SSE2.
3. 512 Мб оперативной памяти.
4. 200 Мб свободного дискового пространства.
5. Современный веб-браузер актуальной версии (Firefox 22, Google Chrome 27, Opera 15, Safari 5, Internet Explorer 8 или более новый).
6. Плагин Adobe Flash Player.

Использование дистанционных образовательных технологий обеспечивается посредством доступа обучающегося к информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Подключение обучающегося к информационно-телекоммуникационной сети Интернет обеспечивается им самостоятельно.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Образовательная организация обеспечена учебно-методической литературой и материалами по всем учебным дисциплинам (модулям) программы.

При реализации программ с применением дистанционных образовательных технологий в Образовательной организации созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя:

1. Электронные информационные ресурсы.

2. Совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств.

Использование интерактивных образовательных технологий способствует повышению интереса и мотивации обучающихся, активизации мыслительной деятельности и творческого потенциала, делает более эффективным усвоение материала, позволяет индивидуализировать обучение.

3. Оценка качества освоения программы

3.1. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

В процессе обучения используется тестирование как форма текущего контроля успеваемости.

Формой промежуточной аттестации по дисциплинам программы является зачет или дифференцированный зачет.

Промежуточная аттестация входит в период (время изучения) учебной дисциплины и проводится в форме, указанной в учебном плане. Время, отводимое на промежуточную аттестацию, заложено в каждой дисциплине программы по определенным модулям (в зависимости от программы).

3.2. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация обучающихся по программе является обязательной и осуществляется после освоения образовательной программы в полном объеме.

Итоговая аттестация проводится в форме итогового экзамена. Итоговая аттестация предназначена для определения общих и специальных (профессиональных) компетенций обучающихся, определяющих подготовленность к решению профессиональных задач, установленных образовательной программой.

4. Содержание программы

4.1 Учебный план программы

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Формы аттестации
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	

1.1	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,5	
1.2	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	0,5	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	
2.1.	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	2	
2.2	Основы сердечно-легочной реанимации	2	
2.3	Нарушение дыхания	1	
	Промежуточная аттестация	1	ДЗ
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	
3.1.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	
3.2.	Оказание первой помощи при травмах	2	
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	7	
4.1.	Термические травмы	2	
4.2	Химические ожоги	2	
4.3	Отравления	1	
4.4	Воздействия электрического тока	1	
4.5	Общие действия при оказании первой помощи	1	
	Консультация	1	
	Итоговая аттестация	1	Э
	Итого	20	

* ДЗ – дифференцированный зачет, Э – экзамен.

4.2. Календарный учебный график: формируется исходя из набора учащихся.

№	Наименование разделов (модулей)	Общая трудоемкость, в акад.час.	Учеб-ные дни*
---	---------------------------------	---------------------------------	---------------

1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	7	2
	Консультация	1	
	Итоговая аттестация	1	
	ИТОГО	20	4

Приложение 1

1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

модуля «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»

Пояснительная записка

Цель освоения модуля: данный модуль предназначен для теоретической и практической подготовки слушателей по организационно-правовым аспектам оказания первой помощи.

Объем программы модуля: программа модуля рассчитана на 1 ак.ч.

Задачи модуля: изучить организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Планируемые результаты обучения:

а) по окончании данного модуля обучающийся должен уметь:

- применять на практике полученные знания

б) по окончании данного модуля обучающийся должен знать:

- все рассмотренные вопросы.

Учебно-тематический план модуля

«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»

№	Наименование разделов и дисциплин	Общая трудоемкость, акад.час.	Форма контроля и виды занятий
1.1	Нормативно-правовая база,	0,5	Самостоятельное

	определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи		изучение лекций
1.2	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	0,5	
	Итого	1	

**Содержание программы модуля
«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»**

Тема 1.1 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Тема 1.2 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Список литературы по модулю

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».

5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".

7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».

8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

9. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
Авторы: В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова (М.:Изд-во ГАЛО БУБНОВ, 2007);

10. Оказание первой помощи пострадавшим: - Практическое пособие МЧС России., Москва 2010.

11. Первая помощь: Учебник для водителей. — М.: 2009. — 176 с. — илл.

2. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

модуля «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

Пояснительная записка

Цель освоения модуля: данный модуль предназначен для теоретической и практической подготовки слушателей по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Объем программы модуля программа модуля рассчитана на 6 ак.ч.

Задачи модуля: изучить материал по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Планируемые результаты обучения:

а) по окончании данного модуля обучающийся должен уметь:

- применять на практике полученные знания

б) по окончании данного модуля обучающийся должен знать:

- все рассмотренные вопросы.

Учебно-тематический план модуля
«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

№	Наименование разделов и дисциплин	Общая трудоемкость, акад.час.	Форма контроля и виды занятий
2.1	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	2	Самостоятельное изучение лекций, практическая работа
2.2	Основы сердечно-легочной реанимации	2	
2.3	Нарушения дыхания	1	
	Промежуточная аттестация	1	
	Итого	6	

Содержание программы модуля
«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

Тема 2.1 Состояния, сопровождающиеся потерей сознания

Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания.

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при потере сознания.

Тема 2.2 Основы сердечно-легочной реанимации

Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Состояния, требующие проведения реанимационных

мероприятий. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения.

Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации. Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Тема 2.3 Нарушения дыхания

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.). Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Список литературы по модулю

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".

7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».

8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

9. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
Авторы: В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова (М.:Изд-во ГАЛО БУБНОВ, 2007);

10. Оказание первой помощи пострадавшим: - Практическое пособие МЧС России., Москва 2010.

11. Первая помощь: Учебник для водителей. — М.: 2009. — 176 с. — илл.

3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

модуля «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»

Пояснительная записка

Цель освоения модуля: данный модуль предназначен для теоретической и практической подготовки слушателей по оказанию первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Объем программы модуля программа модуля рассчитана на 4 ак.ч.

Задачи модуля: изучить материал по теме «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».

Планируемые результаты обучения:

а) по окончании данного модуля обучающийся должен уметь:

- применять на практике полученные знания

б) по окончании данного модуля обучающийся должен знать:

- все рассмотренные вопросы.

Учебно-тематический план модуля

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»

№	Наименование разделов и дисциплин	Общая трудоемкость, акад.час.	Форма контроля и виды занятий
----------	--	--	--

3.1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	Самостоятельное изучение лекций
3.2	Оказание первой помощи при травмах	2	
	Итого	4	

**Содержание программы модуля
«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».**

Тема 3.1 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Средства для оказания первой помощи. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Тема 3.2 Оказание первой помощи при травмах.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Понятие «иммобилизация».

Травмы головы. Виды травм головы и причины их возникновения. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Особенности ранений волосистой части головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди (виды, причины их возникновения и основные проявления травмы груди). Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди.

Травмы живота и таза (виды, причины их возникновения, основные проявления).

Осложнения, вызванные травмой живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота. Средства для оказания первой помощи при травме живота. Оказание первой помощи при травме живота. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов. Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза). Оказание первой помощи при травме таза. Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.

Виды травм конечностей. Причины возникновения и характерные признаки. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей. Ушибы мягких тканей. Оказание первой помощи при ушибах мягких тканей различной локализации. Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата. Оказание первой помощи при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации. Переломы конечностей. Открытые и закрытые переломы, их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации. Оказание первой помощи при переломах конечностей различной локализации. Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие. Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника). Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника. Оказание первой помощи при травмах позвоночника. Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жёсткие носилки).

Список литературы по модулю

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
9. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
Авторы: В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова (М.:Изд-во ГАЛО БУБНОВ, 2007);
10. Оказание первой помощи пострадавшим: - Практическое пособие МЧС России., Москва 2010.
11. Первая помощь: Учебник для водителей. — М.: 2009. — 176 с. — илл.

4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

модуля «Оказание первой помощи при прочих состояниях»

Пояснительная записка

Цель освоения модуля: данный модуль предназначен для теоретической подготовки слушателей по вопросам оказания первой помощи при прочих состояниях.

Объем программы модуля программа модуля рассчитана на 7 ак. ч.

Задачи модуля: изучить материал по теме «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Планируемые результаты обучения:

а) по окончании данного модуля обучающийся должен уметь:

- применять на практике полученные знания

б) по окончании данного модуля обучающийся должен знать:

- все рассмотренные вопросы.

Учебно-тематический план модуля
«Оказание первой помощи при прочих состояниях»

№	Наименование разделов и дисциплин	Общая трудоемкость, акад.час.	Форма контроля и виды занятий
4.1	Термические травмы	2	Самостоятельное изучение лекций
4.2	Химические ожоги	2	
4.3	Отравления	1	
4.4	Воздействие электрического тока	1	
4.5	Общие действия при оказании первой помощи	1	
	Итого	7	

Содержание программы модуля
«Оказание первой помощи при прочих состояниях»

Тема 4.1 Термические травмы

Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Оказание первой помощи при ожогах. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи при перегревании.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Тема 4.2 Химические ожоги

Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Оказание первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Тема 4.3 Отравления

Виды отравлений, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Тема 4.4 Воздействие электрического тока

Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека. Оказание первой помощи при электротравме.

Список литературы по модулю

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

9. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
Авторы: В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова (М.:Изд-во ГАЛО БУБНОВ, 2007);

10. Оказание первой помощи пострадавшим: - Практическое пособие МЧС России.,
Москва 2010.

11. Первая помощь: Учебник для водителей. — М.: 2009. — 176 с. — илл.

По окончании изучения модулей предусмотрена консультация с преподавателем (1 час)

Итоговая аттестация (экзамен) (1 ак.ч.)

Итоговая аттестация формируется на основе базы оценочных материалов по всем модулям, проводится в форме итогового экзамена в виде тестирования.

Оценочные материалы

Тестовые вопросы

1. При вызове скорой медицинской помощи необходимо:

1. Сообщить диспетчеру место и краткое описание происшествия, количество пострадавших и тяжесть их состояния. Трубку положить только после сообщения диспетчера о том, что вызов принят.

2. Сообщить диспетчеру свою фамилию, имя и отчество, назвать адрес места происшествия. Трубку положить только после сообщения диспетчера о том, что вызов принят.

3. Сообщить диспетчеру свою фамилию, имя и отчество, назвать время и место происшествия, сообщить фамилии, имена и отчества пострадавших, подробно изложить информацию о состоянии здоровья пострадавших.

2. Для снижения риска заражения при оказании первой помощи следует:

1. Использовать медицинские перчатки (для защиты рук) и защитные устройства для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», находящиеся в аптечках первой помощи.

2. Обработать руки антисептическим раствором.

3. Прикасаться к пострадавшему только через кусок материи или другие подручные материалы.

3. При повреждении шейного отдела позвоночника:

1. Не беспокоить и не перемещать пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

2. Подложить под шею валик из одеяла или куртки. Следить за состоянием пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

3. Необходимо вручную поддерживать голову пострадавшего в положении, ограничивающем движение, дожидаясь прибытия скорой медицинской помощи.

4. Если на пострадавшем горит одежда:

1. Нужно как можно быстрее снять с пострадавшего горящую одежду и начать оказывать первую помощь

2. Потушить горящую одежду, с ожоговой поверхности удалить посторонние предметы и прилипшую одежду и вызвать скорую медицинскую помощь

3. Потушить горящую одежду, вызвать скорую медицинскую помощь, наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки, дать обильное питье

5. Оказание первой помощи при отравлении через дыхательные пути:

1. Изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров (вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух). При отсутствии сознания – придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания – приступить к проведению сердечно-легочной реанимации.

2. Изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров (вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух) и незамедлительно приступить к проведению вдохов искусственного дыхания с использованием маски с односторонним клапаном или устройства для искусственного дыхания.

3. Изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров (вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух), восстановить проходимость дыхательных путей, следя за тем, чтобы не западал язык и незамедлительно дать активированный уголь.

6. При капиллярном кровотечении необходимо:

1. Наложить жгут. Приложить холод.

2. Наложить давящую повязку. Приложить холод.

3. Наложить жгут, давящую повязку. Приложить холод.

7. При травме носа, сопровождающейся наружным кровотечением необходимо:

1. Пострадавшего уложить на ровную поверхность, вставить в носовые проходы ватные тампоны, положить холод на переносицу.

2. Пострадавшего посадить в положение со слегка наклоненной вперед головой, зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, можно положить холод на переносицу.

3. Пострадавшего посадить в положение со слегка наклоненной вперед головой, вставить в носовые проходы ватные тампоны, при необходимости, самостоятельно вправить перелом.

8. При повреждении глаз необходимо:

1. Наложить стерильную повязку на поврежденный глаз, вызвать скорую медицинскую помощь.

2. Наложить стерильные повязки на оба глаза, вызвать скорую медицинскую помощь.

3. Пострадавшего отвести в безопасное место, вызвать скорую медицинскую помощь. До приезда скорой медицинской помощи оказывать пострадавшему исключительно психологическую поддержку.

9. При переохлаждении с отморожениями следует:

1. Поменять одежду пострадавшего на теплую и сухую, укутать его подручными средствами (например, одеялом), переместить в более теплое помещение, дать теплое питье (если он находится в сознании). В помещении можно осуществить согревание в виде теплых воздушных ванн (направить на пострадавшего поток теплого воздуха).

2. Растереть поврежденные части тела для восстановления кровообращения, укутать пострадавшего подручными средствами (например, одеялом) поверх одежды, переместить в теплое помещение, дать теплое питье (если он находится в сознании).

3. Отогреть поврежденные части тела в горячей воде, наложить асептические повязки, укутать пострадавшего подручными средствами (например, одеялом).

10. Оказание первой помощи при падении с высоты:

1. Не беспокоить и не перемещать пострадавшего до приезда врача.

2. Подложить под голову валик из одеяла или куртки. Следить за состоянием пострадавшего. При транспортировке уложить в удобную для него позу.

3. Подложить под колени валик из одеяла или куртки. Следить за проходимость дыхательных путей. Удаляйте изо рта и носа кровь, слизь. Транспортировка пострадавшего возможна только, не меняя его позы, на вакуумном или обычном матрасе, щите (двери).

11. Максимальное время нахождения жгута на конечности:

1. Не более 90 минут в теплое время года и не более 60 минут в холодное.

2. Не более 60 минут в теплое время года и не более 30 минут в холодное.

3. Не более 30 минут в теплое время года и не более 60 минут в холодное.

12. Для удаления инородного тела из дыхательных путей пострадавшего нужно:

1. Встать позади пострадавшего, обхватить его руками, сцепить их в замок чуть выше его пупка и резко надавить. Повторить серию надавливаний 5 раз.

2. Встать позади пострадавшего и основанием ладони нанести 5 резких ударов между лопатками.

3. Встать перед пострадавшим и основанием ладони нанести 5 резких ударов по его груди.

13. При химических ожогах глаз или попадании в глаза инородных тел:

1. Промыть чистой водой и аккуратно удалить инородное тело из глаза, вызвать скорую медицинскую помощь.

2. Осторожно раздвинуть веки пальцами, обильно промыть глаза чистой водой так, чтобы вода стекала от носа к виску. Вызвать скорую медицинскую помощь.

3. Наложить стерильные повязки на оба глаза, вызвать скорую медицинскую помощь.

14. Оказание первой помощи при переломах конечностей:

1. Остановить кровотечение. Уложить пострадавшего, не беспокоить до приезда врача.

2. Остановить кровотечение. Попытаться «вправить» перелом. На поврежденную область положить холод, потом зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств

3. Остановить кровотечение. Перевязать и зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств. На поврежденную область можно положить холод. Укрыть пострадавшего.

15. Оказание первой помощи при травме позвоночника:

1. Подложить под голову валик из одеяла или куртки. Следить за состоянием пострадавшего. При транспортировке уложить в удобную для него позу.

2. Перемещение или перекладывание пострадавшего осуществляется на ровной жесткой горизонтальной поверхности, при этом необходимо зафиксировать шейный отдел позвоночника. При отсутствии дыхания или кровообращения необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации в объеме надавливаний на грудину и вдохов искусственного дыхания.

3. Пострадавшего перевернуть на живот. Обложить область спины пакетами со льдом. Не беспокоить пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

16. При проникающих ранениях груди:

1. Необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку (кусоч полиэтилена, на крайний случай – плотно зажать рану ладонью). Усадить пострадавшего в полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону.

2. Необходимо наложить на рану тугую стерильную повязку. Уложить пострадавшего на спину. Не беспокоить до приезда скорой медицинской помощи.

3. Необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку (кусоч полиэтилена, на крайний случай – плотно зажать рану ладонью). Уложить пострадавшего на спину. Не беспокоить до приезда скорой медицинской помощи.

17. Первая помощь при травмах таза:

1. Придать пострадавшему положение на спине с валиком под полусогнутыми разведенными ногами. Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

2. Положить пострадавшего на ровную поверхность, ноги вытянуть, зафиксировать в неподвижном положении. Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

3. Усадить пострадавшего в полусидячее положение. Приложить холод в область таза. Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

18. При проникающих ранениях живота:

1. Выпавшие внутренние органы необходимо закрыть стерильными салфетками (желательно, смоченными водой) или чистой тканью. Выпавшие внутренние органы не вправлять. Не давать пострадавшему обезболивающие препараты, питье и еду.

2. Необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку и как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

3. Необходимо туго прибинтовать выпавшие внутренние органы. Не беспокоить пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

19. Оказание первой помощи при травме головы:

1. При наличии кровотечения выполнить прямое давление на рану. При необходимости наложить повязку. Если пострадавший находится без сознания, придать ему устойчивое боковое положение для уменьшения вероятности западения языка и попадания рвотных масс или крови в дыхательные пути. Контролировать состояние пострадавшего для прибытия скорой медицинской помощи.

2. При наличии кровотечения выполнить прямое давление на рану. При необходимости обложить края раны бинтами, повязку не накладывать. При нахождении в ране инородного предмета извлечь его как можно скорее. Контролировать состояние пострадавшего для прибытия скорой медицинской помощи.

3. При наличии кровотечения обработать рану перекисью водорода. Уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Обеспечить доступ свежего воздуха. Контролировать состояние пострадавшего для прибытия скорой медицинской помощи.

20. При отморожении конечностей:

1. Незамедлительно растереть поврежденные конечности массирующими движениями для восстановления кровообращения, затем укрыть теплоизолирующим материалом, создать обездвиженность поврежденного участка тела, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье.

2. Незамедлительно отогреть поврежденные конечности в горячей воде, сделать асептическую повязку, укрыть теплоизолирующим материалом, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье.

3. Незамедлительно укрыть поврежденные конечности теплоизолирующим материалом, создать обездвиженность поврежденного участка тела, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье.

21. При перегревании пострадавшего необходимо:

1. Переместить в прохладное место, дать выпить охлажденной воды (при наличии сознания), уложить, придав устойчивое боковое положение, и контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

2. Переместить в прохладное место, дать выпить охлажденной воды (при наличии сознания), уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была выше ног. Натереть нашатырным спиртом виски больного и поднести к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгать холодной водой.

3. Незамедлительно поместить в ванну с холодной водой, после этого уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

22. При отравлении через рот:

1. Дать выпить пострадавшему (если он в сознании) около литра молока или кефира для нейтрализации отравляющего вещества. Уложить в удобное для него положение. До прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего.

2. Дать выпить пострадавшему (если он в сознании) большое количество воды (5-6 стаканов) и надавить двумя пальцами на корень языка, тем самым вызвать рвоту. При необходимости, процедуру повторить. До прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего.

3. Дать пострадавшему обезболивающее и активированный уголь, напоить крепким чаем. Уложить в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья.

23. Сердечно-легочная реанимация проводится следующим образом:

1. После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать один глубокий вдох искусственного дыхания.

2. После 15 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать три вдоха искусственного дыхания.

3. После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания.

24. Оказание первой помощи при утоплении:

1. Необходимо удалить воду, попавшую в дыхательные пути и положить пострадавшего на бок. Не беспокоить до приезда врача.

2. Необходимо удалить воду, попавшую в дыхательные пути, перевернуть пострадавшего на живот так, чтобы голова оказалась ниже уровня его таза и резко надавить на корень языка. Если после этого не появилось рвотных движений и кашля – положить пострадавшего на спину и приступить к реанимации.

3. Провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

25. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания в первые два часа:

1. Обложить придавленные конечности пакетами со льдом; снегом, холодной водой. Наложить жгуты выше места сдавления. Туго забинтовать поврежденные конечности, не снимая жгута. Дать обильное теплое питье. Контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

2. По возможности дать обезболивающее, выполнить иммобилизацию. Контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

3. Обложить придавленные конечности пакетами со льдом, снегом, холодной водой. Наложить шины на поврежденные конечности. Ограничить питье. Контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

26. При химическом ожоге:

1. Немедленно промыть пораженную поверхность струей воды. Наложить асептическую повязку.

2. Нейтрализовать кислоту или щелочь на пораженной поверхности (причина ожога), промыть струей воды. Наложить повязку с противоожоговой мазью или жирным кремом.

3. Прикрыть пораженную поверхность стерильной салфеткой, не беспокоить до приезда врача

Основная литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».

8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

9. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
Авторы: В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова (М.:Изд-во ГАЛО БУБНОВ, 2007);

10. Оказание первой помощи пострадавшим: - Практическое пособие МЧС России.,
Москва 2010.

11. Первая помощь: Учебник для водителей. — М.: 2009. — 176 с. — илл.